**АКЦИЯ «НЕДЕЛЯ ГТО» В РОССИИ**

*7 декабря в рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни» нацпроекта «Демография» Минспорт России была запущена Всероссийская акция «Неделя ГТО».*   
   
В рамках акции «Неделя ГТО» каждый желающий может бросить себе вызов, выполнить норматив ГТО и стать мастером того или иного упражнения. Чтобы стать мастером отжиманий, подтягиваний, бега, скандинавской ходьбы и других упражнений, любителям спорта нужно опубликовать видео или фото в социальных сетях с хештегом #неделяГТО.  
   
Специально для мастеров упражнений разработаны карточки, которые можно размещать на своей странице и делиться историями успеха выполнения испытаний комплекса ГТО, отправлять друзьям.  
   
Пять самых активных участников получат подарки с символикой федерального проекта «Спорт - норма жизни» нацпроекта «Демография». Найти и скачать карточки можно на официальном портале федерального проекта «Спорт-норма жизни» norma.sport или в социальных сетях национальных проектов России.  
   
Кроме того, в мессенджерах (Telegram, Viber, Whats App) можно будет найти тематический стикерпак с талисманами ГТО, а также в социальной сети Facebook сторонники активного и здорового образа жизни смогут присоединиться к движению ГТО и опубликовать на своей странице фото с использованием специальной рамки.  
   
Стикерпак в Telegram: <https://t.me/addstickers/GTO_Stickers>  
Стикерпак в Viber: <https://stickers.viber.com/pages/custom-sticker-packs/11eb36eea2a8c1c2838a21c4cd0fafa8fa3b4d902c6020c9>  
Стикерпак в Whats App: <http://sticker.ly/s/BNQ15F>  
Рамка в Facebook: [www.facebook.com/profilepicframes/?selected\_overlay\_id=223988459102119](https://user.gto.ru/news/www.facebook.com/profilepicframes/?selected_overlay_id=223988459102119)  
   
В рамках акции в регионах будут устанавливаться информационные стенды с комплексом упражнений, который направлен на подготовку к успешному выполнению нормативов ГТО. Стенды помогут идентифицировать площадки, которые построены в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» нацпроекта «Демография». На площадках ГТО каждый желающий сможет заниматься физической культурой и спортом, сделав его нормой и частью своей повседневной жизни.  
    
В период акции «Неделя ГТО» в социальных сетях национальных проектов России ежедневно будут публиковаться мини-интервью с послами ГТО. Своими спортивными секретами поделятся **Светлана Журова, Светлана Болдыкова, Ирек Зиннуров, Андрей Ким, Даци Дациев**и **Андрей Сироткин**.   
   
Финалом Всероссийской акции «Неделя ГТО» станет Фестиваль чемпионов комплекса ГТО «Игры ГТО», который пройдет впервые в новой соревновательной форме и откроет череду событий, приуроченных к 90-летию создания Всесоюзного комплекса ГТО (СССР).