

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
*МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО(ПОРЦИЯМИ) 7	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150/20	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
*ПЕЧЕНЬЕ 15	*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	*СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150
*ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	*КАКАО С МОЛОКОМ 150	*КАКАО С МОЛОКОМ 150	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	*ПЕЧЕНЬЕ 20	*КАКАО С МОЛОКОМ 150	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	*КАКАО С МОЛОКОМ 150	*КАКАО С МОЛОКОМ 150
	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (белый) 40	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (белый) 30	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (белый) 60	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (белый) 60		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (белый) 60	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (белый) 45	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (белый) 60	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (белый) 60
<b>II Завтрак</b>									
*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	*ЯБЛОКО 100	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	*ЙОГУРТ 150	*КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	*АПЕЛЬСИН 100	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	*ЙОГУРТ 150	*ЯБЛОКО 100
				*ПЕЧЕНЬЕ 15					
<b>Обед</b>									
*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) 180	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	*СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	*СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 180	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ 180	*СВЕКОЛЬНИК 180	*ЩИ ИЗ КВАЩЕННОЙ КАПУСТЫ, 180	*СУП РЫБНЫЙ, 180	*СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180
*ТЕФТЕЛИ 60	*КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	*ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ (ТУШЕНКОЙ) 180	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	*КАПУСТА ТУШЁНАЯ 110	*«ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ 180	*КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	*БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ 60	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180
*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	*РИС ОТВАРНОЙ 110	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	*КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 60	*СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 8	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	*ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 40
*СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 8	*СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 8	*СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 40	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 8	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	*СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 8	*ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 40	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	*СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 8		*ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 40	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	*НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 150	*КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150		*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		*ЧАЙ С САХАРОМ 150			*КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ 150		
<b>Полдник</b>									
*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ 130/20	*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 60	*СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ 130/20	*ПИРОГ С ЯЙЦОМ 60	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	*ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННОЙ 130/20	*РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 100	*ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	*ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 60
*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	*СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 8	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150

