

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
*МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	*МАСЛО(ПОРЦИЯМИ) 10	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200/30	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
*ПЕЧЕНЬЕ 40	*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 200	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 200	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	*ПЕЧЕНЬЕ 40	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	*СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	*КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200
*ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	*КАКАО С МОЛОКОМ 200	*КАКАО С МОЛОКОМ 200	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	*ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	*КАКАО С МОЛОКОМ 200	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (белый) 80	*КАКАО С МОЛОКОМ 200
	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (белый) 60	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (белый) 40	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (белый) 80	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (белый) 60		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (белый) 80	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (белый) 30	*КАКАО С МОЛОКОМ 200	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (белый) 80
II Завтрак									
*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	*ЙОГУРТ 180	*КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	*АПЕЛЬСИН 150	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	*ЙОГУРТ 180	*ЯБЛОКО 150
				*ПЕЧЕНЬЕ 40					
Обед									
*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) 200	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	*СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	*СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ И ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ 200	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ 200	*СВЕКОЛЬНИК 200	*ЩИ ИЗ КВАЩЕННОЙ КАПУСТЫ, 200	*СУП РЫБНЫЙ, 200	*СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200
*ТЕФТЕЛИ 80	*КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	*ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ (ТУШЕНКОЙ) 200	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	*КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	*«ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ 200	*КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	*БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ 80	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200
*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	*РИС ОТВАРНОЙ 150	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	*КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 80	*СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 10	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60
*СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 10	*СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 10	*СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 60	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	*СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 10	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	*ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 60	*СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 10	*ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 60	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	*ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 60	*СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 10		*ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 60	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	*ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 60	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	*НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	*КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200		*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		*ЧАЙ С САХАРОМ 200			*КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ 200		
Полдник									
*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ 150/30	*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ 150/30	*ПИРОГ С ЯЙЦОМ 80	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННОЙ 180/30	*РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	*ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	*ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 80
*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 200	*ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	*КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200	*ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	*ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	*СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 10	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
*КАКАО С МОЛОКОМ 200		*АПЕЛЬСИН 150		*ЯБЛОКО 150	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (белый) 30	*ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	

